



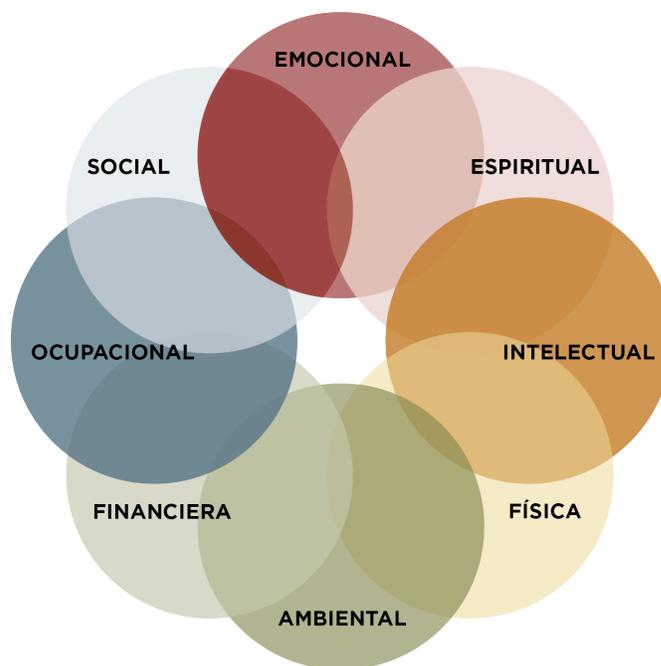
# APRENDA SOBRE LAS OCHO DIMENSIONES DEL BIENESTAR

*BIENESTAR: CONECTAR TODOS LOS ASPECTOS DE LA SALUD DEL COMPORTAMIENTO*

**Cada dimensión del bienestar influye en la calidad de vida general.** SAMHSA, por medio de su Iniciativa para el Bienestar, invita a personas, organizaciones y comunidades a trabajar hacia una vida más saludable y feliz, en especial, para quienes viven con trastornos relacionados con la salud del comportamiento. Las ocho dimensiones del bienestar no sólo toman en cuenta la salud física de la persona, sino también todos los factores que contribuyen al bienestar general de la persona.

**Infórmese sobre las ocho dimensiones del bienestar.**  
Visite: [www.samhsa.gov/wellness-initiative](http://www.samhsa.gov/wellness-initiative)

## Las Ocho Dimensiones del Bienestar



Fuente: Adaptado de Swarbrick, M. (2006). "A Wellness Approach". *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 29(4), 311-314.