A Life in the Community for Everyone

SAMHSA

Substance Abuse and Mental Health Services Administration

U.S. Department of Health and Human Services

CONTACT INFO HERE

EVIDENCE-BASED PRACTICES

KIT

Knowledge Informing Transformation
(Transformación basada en la información)

Este documento fue producido por la Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA), U.S. Department of Health and Human Services (HHS) bajo los numeros de contrato 280-00-8049 con el Dartmouth Psychiatric Research Center y 270-03-6005 con Westat.

Printed 2008

DHHS Publication No. SMA-08-4344

Evidencia aplicada al tratamiento

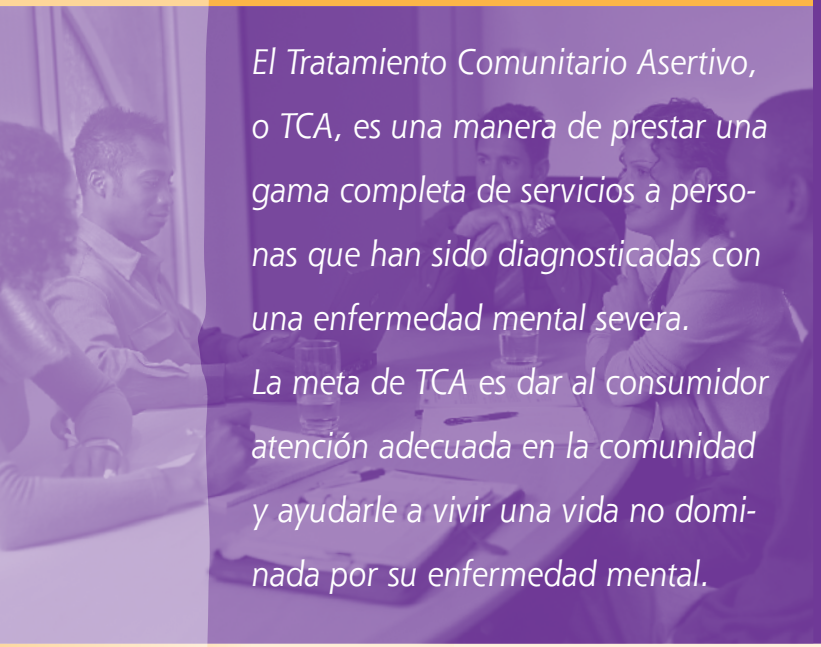
TCA

Tratamiento Comunitario Asertivo

Prestación de servicios integrados a personas con enfermedad mental severa

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
Center for Mental Health Services
www.samhsa.gov

¿Qué es Tratamiento Asertivo Comunitario?



El Tratamiento Comunitario Asertivo, o TCA, es una manera de prestar una gama completa de servicios a personas que han sido diagnosticadas con una enfermedad mental severa. La meta de TCA es dar al consumidor atención adecuada en la comunidad y ayudarle a vivir una vida no dominada por su enfermedad mental.

¿Cómo ayuda TCA a los consumidores?

Con TCA, los consumidores reciben ayuda con sus necesidades básicas—para tomar medicamentos, levantarse, y pasar el día. Los equipos de TCA trabajan muy de cerca con los consumidores para ver qué medicamentos funcionan mejor para ellos. Ayudan a los consumidores a conseguir vivienda, solicitar estampillas de alimentos, regresar a la escuela, u obtener empleo.

¿Cómo funciona TCA?

Trabajo en equipo	Psiquiatras, enfermeras, profesionales de salud mental, especialistas en empleo, y especialistas en abuso de alcohol y drogas forman los equipos de TCA para dar a los consumidores atención continua e individualizada.
Servicios ofrecidos donde se necesitan	Los consumidores reciben los servicios de TCA en sus hogares, en su lugar de trabajo, y en otros lugares en la comunidad donde ocurren los problemas o donde el apoyo es necesario.
Atención personalizada	Los equipos de TCA trabajan con un número de personas relativamente reducido.
Apoyo sin limitación de tiempo	Los equipos de TCA ofrecen al consumidor todos los servicios o apoyo que necesite por todo el tiempo que los necesite.
Atención continúa	Varios miembros del equipo de TCA trabajan regularmente con cada consumidor.
Atención flexible	Los equipos de TCA ajustan sus horarios a las necesidades de los consumidores.
Atención integral	Los equipos de TCA ofrecen una gama de servicios con el fin de satisfacer las necesidades de los consumidores.
Los servicios se ofrecen cuando se necesitan	Los servicios de TCA están disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana. Alguien está siempre disponible para atender a emergencias.

Con TCA, los consumidores se benefician más porque están hospitalizados con menos frecuencia y tienen un lugar más estable donde vivir.