

Tratamiento integrado para trastornos simultáneos

CONTACT INFO HERE



EVIDENCE-BASED
PRACTICES

KIT

Knowledge Informing Transformation

Transformación basada en la información (KIT, por sus siglas en inglés)

Evidencia aplicada al tratamiento



Integrando los tratamientos para la salud mental y el abuso de sustancias para satisfacer las necesidades de las personas que sufren de trastornos simultáneos

¿Qué es el tratamiento integrado para trastornos simultáneos?

En los programas de Tratamientos integrados basados en la evidencia, los usuarios reciben tratamiento combinado para las enfermedades mentales y los trastornos asociados con el abuso de sustancias del mismo profesional de la salud o del mismo equipo de tratamiento.

¿Por qué participar en un tratamiento integrado?

Los trastornos asociados con el abuso de sustancias son comunes entre las personas que sufren de enfermedades mentales graves y ponen a las personas en riesgo de muchos otros problemas. Los programas de tratamiento integrado ayudan a los usuarios a desarrollar la esperanza, los conocimientos, las habilidades, y el apoyo que necesitan para manejar sus problemas y marcarse objetivos importantes para su vida.

Los programas de tratamiento integrado apoyan totalmente a los usuarios en su proceso de recuperación.

¿Cómo funciona el tratamiento integrado?

- | | |
|---|---|
| ■ Servicios integrados | Los tratamientos para la salud mental y el abuso de sustancias se integran para satisfacer las necesidades de las personas que sufren de trastornos simultáneos. |
| ■ Profesionales de formación polivalente | Los especialistas en servicios integrados están capacitados para tratar tanto los trastornos asociados con el abuso de sustancias como las enfermedades mentales graves. |
| ■ Tratamiento según la etapa de recuperación | Los especialistas en tratamientos integrados hacen coincidir los servicios con la etapa de recuperación del usuario. |
| ■ Intervenciones que motivan | Las intervenciones que motivan se utilizan para ayudar a los usuarios a identificar y lograr metas personales de recuperación. |
| ■ Enfoque cognitivo-conductual | Se utiliza un enfoque cognitivo-conductual para ayudar a los usuarios a identificar y cambiar sus pensamientos, sentimientos y conductas relacionados con sus trastornos simultáneos. |
| ■ Formatos múltiples | Los servicios están disponibles en formatos individuales, de grupo, de autoayuda y de familia. |
| ■ Servicios de medicamentos integrado | Los servicios de medicamentos están integrados con otros servicios. |